



Europass-Curriculum Vitae



Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **RIBEIRO DA SILVA, Joaquim Ricardo**
Morada(s) Rua de Carcavelos, n.º 372, 4580-788, Paredes, Portugal.
Telefone(s) +351 255212175 **Telemóvel:** +351 913903295
Fax(es)
Correio(s) electrónico(s) fisio.ricardo.silva@gmail.com; rikardo_porto@hotmail.com
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 06.08.1990
Sexo Masculino

Emprego pretendido / Área funcional

Licenciatura em Fisioterapia

Experiência profissional

Datas	Novembro 2012 até à presente data
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta
Principais atividades e responsabilidades	Reabilitação de patologias do foro músculo – esquelético, em gabinete privado
Nome e morada do empregador	Ricardo Silva – Gabinete de Fisioterapia Rua de Carcavelos nº372 4580-788 Paredes
Tipo de empresa ou sector	Gabinete Privado de Fisioterapia
Datas	Julho 2012 até à presente data
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta
Principais atividades e responsabilidades	Trabalho em equipa multidisciplinar, com o âmbito de reabilitação dos atletas e aumento da sua performance desportiva
Nome e morada do empregador	Sport Clube de Freamunde Rua do Sport Clube de Freamunde Apartado 20 4591-908 Freamunde
Tipo de empresa ou sector	Equipa de futebol profissional
Datas	Agosto de 2010 a Junho de 2012
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta (atividade extracurricular)
Principais atividades e responsabilidades	Reabilitação dos atletas das camadas jovens do Clube e presença nos jogos
Nome e morada do empregador	União Sport Clube Paredes Av. Campo Laranjeiras - "Campo Laranjeiras" 4580-058 Paredes

Tipo de empresa ou sector	Equipa de futebol
Experiência profissional	Estágio Profissional ERASMUS Clínica de Quirón de Valência e Universidade Católica de Valência "San Vicente Mártir"
Datas	30 de Janeiro a 30 de Abril de 2012.
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta – Estagiário
Principais atividades e responsabilidades	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética
Nome e morada do empregador	Valência
Tipo de empresa ou sector	Clínica de Medicina Física e Reabilitação
Experiência profissional	Estágio Profissional Hospital Visconde Salreu
Datas	14 de Novembro a 23 de Dezembro de 2011.
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta – Estagiário
Principais atividades e responsabilidades	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética
Nome e morada do empregador	Rua da Agra - Apartado nº 46 3864-756 Estarreja
Tipo de empresa ou sector	Centro Hospitalar
Experiência profissional	Estágio Profissional Centro de Saúde do Bonfim
Datas	3 de Outubro a 11 de Novembro de 2011.
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta – Estagiário
Principais atividades e responsabilidades	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética e Fisioterapia em Neurologia
Nome e morada do empregador	Rua Barão de Nova Sintra,244 4300-365 Porto
Tipo de empresa ou sector	Centro de Saúde Familiar
Experiência profissional	Estágio Profissional Centro de Saúde do Bonfim
Datas	16 a 28 de Maio de 2011.
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta – Estagiário
Principais atividades e responsabilidades	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética e Fisioterapia em Neurologia
Nome e morada do empregador	Rua Barão de Nova Sintra,244 4300-365 Porto
Tipo de empresa ou sector	Centro de Saúde Familiar
Experiência profissional	Estágio Profissional Hospital Dr. Francisco Zagalo - Ovar

Datas	03 a 12 de Janeiro de 2011.
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta – Estagiário
Principais atividades e responsabilidades	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética, Fisioterapia em Neurologia e Fisioterapia Córdio-Respiratória
Nome e morada do empregador	Av. Dr. Nunes da Silva 880-113 Ovar
Tipo de empresa ou sector	Centro Hospitalar
Experiência profissional	Estágio Profissional Centro Clínico e Formação em Terapias Manuais - Eduardo Merino
Datas	12, 19, 26 de Abril e 03, 10 e 17 de Maio 2010.
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta – Estagiário
Principais atividades e responsabilidades	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética
Nome e morada do empregador	Rua Central de Mouriz, 91 R/c 4580-580 Paredes
Tipo de empresa ou sector	Clínica de Medicina Física e Reabilitação
Experiência profissional	Estágio Profissional na Clínica ADC Medicina Física e de Reabilitação, Lda.
Datas	13, 20,27 de Novembro e 4, 11 e 18 de Dezembro 2009.
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta – Estagiário
Principais atividades e responsabilidades	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética e Fisioterapia em Neurologia
Nome e morada do empregador	Avª Dr. Carlos Bacelar loja10 Vila Nova de Famalicão, Braga 4760-103
Tipo de empresa ou sector	Clínica de Medicina Física e Reabilitação
Educação e formação	
Datas	Fevereiro de 2013 a Março de 2013
Designação da qualificação atribuída	Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores (90h)
Principais competências profissionais	Competências pedagógicas para exercer a profissão de Formador Certificado n.º F606088/2013
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	ENA, Escola de Negócios e Administração – Vila Nova de Gaia
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	RELEVANTE
Datas	Setembro de 2008 a Julho de 2012
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Fisioterapia
Principais disciplinas/competências profissionais	Fisioterapia Neuro Músculo-Esquelética, Fisioterapia em Neurologia, Fisioterapia Córdio-Respiratória, Fisioterapia na Comunidade e Fisioterapia em Pediatria.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação
 CESPU – Cooperativa de Ensino, Politécnico e Universitário
 Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa
 Rua Central de Gandra, n.º 1317
 4585-116 Gandra

Nível segundo a classificação nacional ou internacional
 14 (catorze) valores

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s) **Português**

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu ()*

Espanhol

Inglês

Compreensão				Conversaão				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	B2	Utilizador independente
C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B1	Utilizador independente

(*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

Aptidões e competências sociais
 Dinâmico, boa capacidade de comunicação e espírito de equipa. Facilidade de adaptação a ambientes heterogéneos. Gosto na aquisição de novos conhecimentos, especialmente pela Fisioterapia Músculo-Esquelética e Desportiva.

Aptidões e competências de organização
 Capacidade de liderança. Sentido de organização. Gestão de tempo eficaz. Capacidade de gestão de recursos materiais.

Aptidões e competências técnicas
 O curso base de formação em Fisioterapia permitiu adquirir conhecimentos no âmbito da intervenção nas diversas áreas da Fisioterapia, ressaltando-se o meu interesse em Fisioterapia Músculo-Esquelética, Fisioterapia Desportiva, Terapia Manual (Maitland e Mulligan), Medicinas Alternativas (Osteopatia) e Eletroterapia Invasiva.

Aptidões e competências informáticas
 Conhecimento e uso de computadores na ótica do utilizador

- Microsoft Word
- Microsoft Excel
- Microsoft Power Point
- Microsoft Publisher

Carta de condução
 Categoria B

Informação adicional

- “Segundo Congresso Recursos de Saúde em Catástrofes e Emergências do Instituto Politécnico de Saúde do Norte” (Abril 2009);
- “Jornadas de Terapia Manual: A Coluna Cervical – da Avaliação ao Tratamento organizado pelo Peroneo – Centro Terapêutico” (Março 2010);
- “Curso Suporte Básico de Vida organizado pela Cespu Formação” (Maio 2010);
- “Quartas Jornadas de Fisioterapia do Hospital Narciso Ferreira” (Novembro 2010);
- “Primeira Conferência “Osteopatia vs Fisioterapia” do Ciclo de Conferências de Fisioterapia da ESSVA” (Maio 2011);
- “Workshop de Trigger Points: Avaliação e Tratamento (1ª Edição) organizado pela Bwizer” (Julho 2012);
- “Tertúlias Bwizer – Mesoterapia Homeopática” (Novembro 2012);
- “Tertúlias Bwizer – Método de Kinésio Taping” (Dezembro 2012);
- “Técnicas Avanças de Terapia Manual organizado por Eduardo Merino Formação em Terapias Manuais” (Janeiro 2013).
- “Técnicas Avanças de Terapia Manual II organizado por Eduardo Merino Formação em Terapias Manuais” (Abril 2013).
- “How to Build a StartUp – Udacity Course” (Abril 2013).
- “Food, Nutrition & Your Health – Open 2 Study Course” (Maio 2013).
- “Healthcare Innovation and Entrepreneurship – Coursera Course” (Maio 2013).